

## 7-Tage Inzidenz für Stuttgart seit 5 aufeinanderfolgenden Tagen unter 100: Freies Training ab 27.05.2021 mit neuen Bedingungen eingeschränkt möglich (Öffnungsstufe 1)

Ausgabe 8 / Stand: 27.05.2021

Liebe Astoria-Mitglieder,

Da die 7-Tage-Inzidenz in der Landeshauptstadt Stuttgart an fünf aufeinanderfolgenden Werktagen unter 100 lag, gilt seit 27.05.2021 nicht mehr das bundesweite Impfschutzgesetz (IfSG) mit der „Notbremse“, sondern die CoronaVO des Landes Baden-Württemberg mit dem „Öffnungsstufe 1“.

**Neu ist, dass der Zutritt für die Sportstätten generell nur nach Vorlage eines Test-, Impf- oder Genesenen-Nachweises möglich ist („3 Gs = Genesen, Geimpft, Getestet“).**

Unser gesamtes Clubheim darf mit maximal fünf Personen aus maximal zwei Haushalten besucht werden. Kinder der beiden Haushalte bis einschließlich 13 Jahre werden dabei nicht mitgezählt. Paare, die nicht zusammenleben ("Liebespaare"), zählen als ein Haushalt. Das gemeinsame Tanzen von Paaren ist erlaubt.

Wir können unter diesen Bedingungen unser Vereinsheim für das eingeschränkte freie Training weiter öffnen. Es stehen ausschließlich die Säle 1 und 3 zur Verfügung. Das freie Training ist nur unter strikter Einhaltung der folgenden Regeln möglich:

### 1. NEU: Nachweispflicht „3Gs“

Für den Zutritt zum Clubheim **muss zwingend einer der folgenden Nachweise vorgelegt werden**. Die Nachweise bitte fotografieren und per Mail an unsere Beisitzerin Clubheim Andrea Flaccus ([clubheim@astoria-stuttgart.com](mailto:clubheim@astoria-stuttgart.com)) und vertretungsweise an unsere Schatzmeisterin Sarah Dubbe-Smirek ([schatzmeister@astoria-stuttgart.com](mailto:schatzmeister@astoria-stuttgart.com)) schicken.

- a) Ein tagesaktuelles negatives Testergebnis (maximal 24 Stunden alt) einer offiziell benannten Stelle (z.B. kostenfreie Bürgertests in den Testzentren). Selbsttests werden nur anerkannt, wenn sie von einer zertifizierten Aufsichtsperson dokumentiert wurden. Bitte das Foto des aktuellen Nachweises vor dem geplanten Training an die oben genannte Mailadresse schicken.

- b) Nachweis über die Genesung nach einer überstandenen Corona-Erkrankung, sofern die Genesung nicht länger als 6 Monate zurück liegt. Bitte ein Foto dieses Nachweises bei der Trainingsbuchung an die oben genannte Mailadresse schicken.
- c) Nachweis über die Impfung mit mindestens einer Dosis, sofern die Person zuvor bereits selbst positiv getestet war und über einen Nachweis einer durch PCR-Testung bestätigten Infektion mit dem Coronavirus in schriftlicher Form verfügt. Bitte die Fotos dieser Nachweise bei der Trainingsbuchung an die oben genannte Mailadresse schicken
- d) Nachweis des vollständigen Impfschutzes (14 Tage nach erfolgter zweiter Impfung, bzw. erster Impfung bei Johnson&Johnson). Bitte das Foto des Impfbuches bei der Trainingsbuchung an die oben genannte Mailadresse schicken.

Im Falle von Kontrollen sind Sie für die Vorlage eurer Nachweise selbst verantwortlich. Die Nachweise deshalb stets dabei haben!

## 2. Spezielle (Buchungs-) Regelungen zum eingeschränkten Training in den Sälen 1 und 3

- a) Um die **maximale Zahl von fünf gleichzeitig im Clubheim befindlichen Personen aus maximal zwei Haushalten** nicht zu überschreiten, müssen feste Zeitfenster über das Buchungssystem „SuperSaaS“ gebucht werden. Das Buchungssystem ist unter [diesem Link](#) online erreichbar.
- b) Freies Training ohne vorherige Buchung in SuperSaaS ist nicht gestattet.
- c) Beispiele für Trainingskonstellationen:
  - Je ein Paar aus einem Haushalt trainiert in den Sälen 1 und 3 (4 Personen aus zwei Haushalten)
  - Ein Paar aus zwei Haushalten trainiert in Saal 1 (2 Personen aus zwei Haushalten). Damit ist bereits die Höchstzahl an zulässigen Haushalten erreicht, und es darf kein weiteres Paar im Clubheim trainieren.
  - Für trainierende Einzelpersonen gilt die Regel von fünf gleichzeitig im Clubheim befindlichen Personen aus maximal zwei Haushalten entsprechend.
- d) Bei der Buchung der Säle in „SuperSaaS“ muss deshalb neben der Namen des Paares oder der Einzelpersonen auch die Bemerkung „**ein Haushalt**“ oder „**zwei Haushalte**“ eingegeben werden. Bitte beachten Sie während Ihrer Buchungsanfrage diese Bemerkungen bei bereits bestehenden Buchungen, um herauszufinden, ob Sie eine parallele Buchung für den zweiten Saal unter Beachtung der Corona-Regeln vornehmen dürfen.
- e) Bei Rückfragen zum Buchungssystem „SuperSaaS“ steht unser Sportwart Johann Deter ([sportwart@astoria-stuttgart.com](mailto:sportwart@astoria-stuttgart.com) oder +49 170 9282965) zur Verfügung.
- f) Es wurden feste Zeitfenster von 1,5 Stunden festgelegt. Zwischen den Zeitfenstern ist eine Pause von 15 Minuten eingeplant, um den Wechsel der frei trainierenden Personen ohne Menschenansammlungen zu ermöglichen.

- g) Im Buchungssystem ist ersichtlich, welche Zeitfenster zum freien Training in den Sälen 1 und 3 zur Verfügung stehen.
- h) Die frei trainierenden Sportler werden gebeten, mit der Buchung sorgfältig umzugehen. Falls ein gebuchtes Zeitfenster doch nicht wahrgenommen werden kann, soll dies rechtzeitig gelöscht werden, damit Andere die Möglichkeit zum freien Training bekommen.
- i) Die Zeitfenster sind strikt einzuhalten und in beide Richtungen nicht zu überziehen.
- j) Es soll aus Rücksicht auf andere Interessenten am freien Training nur ein Zeitfenster/Tag gebucht werden.
- k) Die Aufenthaltsdauer im freien Training ist von jeder frei trainierenden Person zu dokumentieren und mit eigenhändiger Unterschrift zu bestätigen. Die Listen befinden sich in speziell gekennzeichneten Mappen, und werden vom Vorstand regelmäßig zur Archivierung eingesammelt. Bitte zur Einhaltung der Hygieneregeln einen eigenen Stift mitbringen. Die Daten werden vier Wochen nach ihrer Erhebung gelöscht.
- l) Falls Clubheim-Schlüssel zum freien Training benötigt werden nehmen Sie bitte **rechtzeitig vor Ihrem geplanten Trainingstermin** Kontakt mit unserer Beisitzerin Clubheim Andrea Flaccus ([clubheim@astoria-stuttgart.com](mailto:clubheim@astoria-stuttgart.com) bzw. +49 1515 2192937), oder vertretungsweise mit unserer Schatzmeisterin Sarah Dubbe-Smirek ([schatzmeister@astoria-stuttgart.com](mailto:schatzmeister@astoria-stuttgart.com) bzw. +49 151 65798392) auf.

### 3. Generelle Regelungen und grundlegendes Hygienekonzept

- a) Der Zugang zum Clubheim ist nur für das freie Training von Astoria-Mitgliedern gestattet.
- b) Es dürfen sich maximal fünf Personen aus maximal zwei Haushalten gleichzeitig im gesamten Clubheim aufhalten!
- m) Es dürfen nur der Eingangsbereich des Clubheims, die Toiletten und die Säle 1 und 3 benutzt werden. Saal 2 darf nicht verwendet werden.
- n) Der Aufenthalt im Clubheim ist ausschließlich für die Zeitdauer des freien Trainings gestattet.
- o) Im Treppenhaus und in den Clubräumen gilt eine generelle Maskenpflicht (FFP2-Maske oder medizinische Maske), da nicht an jeder Stelle ein Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet werden kann. Das Training selbst kann ohne Maske erfolgen.
- p) Der Umkleieraum darf nicht genutzt werden. Bitte kommen Sie schon weitgehend umgezogen zum Training. In den Trainingssälen 1 und 3 sollen nur noch die Schuhe gewechselt werden! Bitte bei Bedarf eine Sporttasche für das Deponieren von Jacken und Getränken mitbringen.
- q) Der Küchenbereich ist gesperrt. Es findet auch kein Getränkeverkauf statt.
- r) Die Toiletten sind geöffnet. Bitte betreten Sie die Toilettenräume nur einzeln und reinigen Sie nach Benutzung die Toilettenbrillen mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern. Bitte beachten Sie die ausgehängten Regeln zum Händewaschen. Seife und Papierhandtücher stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.

- s) Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Es sind Händedesinfektionsmöglichkeiten im Eingangsbereich und in Trainingssälen vorhanden. Die hierbei verwendeten Papiertücher sind in den bereitgestellten Müllbehältern zu entsorgen. Bitte belassen Sie die Desinfektionsmittel im Clubheim. Händewaschen ist einzeln in den Toiletten möglich.
- t) Gymnastik-Matten sind nach Möglichkeit selbst mitzubringen. Die Verwendung von Matten des TSC Astoria Stuttgart ist auf ein Minimum zu beschränken. Die Astoria-Matten sind nach Gebrauch mit Desinfektionstüchern oder Desinfektions-Pumpspray zu reinigen.
- u) Nach Beendigung des Trainings haben die frei trainierenden Sportler die Musikanlage, die Lichtschalter und Türgriffe mit bereitgestellten Desinfektionstüchern zu desinfizieren. Das Clubheim wird einmal pro Woche durch unsere Putzfirma gereinigt, die ebenfalls die oben genannten Bereiche desinfizieren wird.
- v) Es ist immer für eine gute Durchlüftung der Trainingsräume zu sorgen. Wenn möglich sollen während des Trainings die Fenster geöffnet bleiben, um eine permanente Zufuhr von frischer Luft zu gewährleisten. Bitte vergessen Sie nicht, alle Fenster zu schließen, wenn Sie als Letzte(r) das Clubheim verlassen.
- w) Ausgeschlossen vom Zutritt zum Clubheim sind Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Fieber, trockener Husten, Störung des Geschmacks-oder Geruchssinns, aufweisen. Außerdem ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

Es ist unabdingbar, dass Sie sich an die genannten Regeln halten. Letztendlich dienen die strikten Vorgaben unserer Gesundheit, die nach wie vor höchsten Stellenwert hat. Eine durch Kontrollen aufgedeckte Missachtung der Regelungen kann Strafzahlungen und die Komplettschließung des Clubheims zur Konsequenz haben.

Wir werden die Aktualisierungen der amtlichen Coronaregelungen ständig verfolgen und gegebenenfalls Anpassungen unserem Corona-Verhaltenskonzept vornehmen. Wir hoffen, dass die Inzidenzen weiter sinken und mittelfristig weitere Lockerungsschritte erfolgen werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim freien Training, und dies bei bester Gesundheit!

Ihr Vorstand des TSC Astoria Stuttgart