

Schließung des Vereinsheims und des Trainingsbetriebs ab 02.11.2020 bis Ende November 2020 mit Ausnahme des (eingeschränkten) freien Trainings

Corona Verhaltenskonzept für ein eingeschränktes freies Training

Ausgabe 5 / Stand: 06.11.2020

Liebe Astoria-Mitglieder,

aufgrund stark steigender Infektionszahlen haben die Bundeskanzlerin und die Regierungschefinnen und Regierungschefs der Länder einen Beschluss zur Vermeidung einer akuten nationalen Gesundheitsnotlage gefasst, der auch vor dem Amateursport nicht Halt macht. Die aktuelle CoronaVO in der ab 02. November 2020 gültigen Fassung schreibt die Schließung von Kultur-, Sport- und Freizeiteinrichtungen bis Ende November 2020 vor.

Damit kann unser Trainingsbetrieb nicht mehr aufrechterhalten werden und wir müssen unser Vereinsheim ab Montag, 2. November bis Ende November für alle Aktivitäten schließen. Einzige Ausnahme ist die Nutzung unseres Clubheims für freies Training allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Haushalts.

Das **eingeschränkte freie Training** in unserem Clubheim ist unter strikter Einhaltung der folgenden Regelungen möglich.

1. Generelle Regelungen und grundlegendes Hygienekonzept

- a) Der Zugang zum Clubheim ist nur für das freie Training von Astoria-Mitgliedern gestattet.
- b) Es dürfen sich **maximal zwei Personen gleichzeitig im gesamten Clubheim** aufhalten!
- c) Es dürfen nur der Eingangsbereich des Clubheims, die Toiletten und Saal 3 benutzt werden. Saal 1 und Saal 2 dürfen nicht verwendet werden.
- d) Der Aufenthalt im Clubheim ist ausschließlich für die Zeitdauer des freien Trainings gestattet.
- e) Im Treppenhaus und in den Clubräumen gilt eine generelle Maskenpflicht (Mund-Nase-Schutz), da nicht an jeder Stelle ein Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet werden kann (z.B. zu Mitarbeitern des fahrrad.de Stores). Das Training selbst kann ohne Maske erfolgen.
- f) Der Umkleideraum darf nicht genutzt werden. Bitte kommen Sie schon weitgehend umgezogen zum Training. Im Trainingsaal 3 sollen nur noch die Schuhe gewechselt

werden! Bitte bei Bedarf eine Sporttasche für das Deponieren von Jacken und Getränken mitbringen.

- g) Der Küchenbereich ist gesperrt. Es findet auch kein Getränkeverkauf statt.
- h) Die Toiletten sind geöffnet. Bitte betreten Sie die Toilettenräume nur einzeln und reinigen Sie nach Benutzung die Toilettenbrillen mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern. Bitte beachten Sie die ausgehängten Regeln zum Händewaschen. Seife und Papierhandtücher stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.
- i) Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Es sind Händedesinfektionsmöglichkeiten im Eingangsbereich und in Saal 3 vorhanden. Die hierbei verwendeten Papiertücher sind in den bereitgestellten Müllbehältern zu entsorgen. Bitte belassen Sie die Desinfektionsmittel im Clubheim. Händewaschen ist einzeln in den Toiletten möglich.
- j) Gymnastik-Matten sind nach Möglichkeit selbst mitzubringen. Die Verwendung von Matten des TSC Astoria Stuttgart ist auf ein Minimum zu beschränken. Die Astoria-Matten sind nach Gebrauch mit Desinfektionstüchern oder Desinfektions-Pumpspray zu reinigen.
- k) Nach Beendigung des Trainings haben die frei trainierenden Sportler die Musikanlage, die Lichtschalter und Türgriffe mit bereitgestellten Desinfektionstüchern zu desinfizieren. Das Clubheim wird einmal pro Woche durch unsere Putzfirma gereinigt, die ebenfalls die oben genannten Bereiche desinfizieren wird.
- l) Es ist immer für eine gute Durchlüftung der Trainingsräume zu sorgen. Wenn möglich sollen während des Trainings die Fenster geöffnet bleiben, um eine permanente Zufuhr von frischer Luft zu gewährleisten. Bitte vergessen Sie nicht, alle Fenster zu schließen, wenn Sie als Letzte(r) das Clubheim verlassen.
- m) Ausgeschlossen vom Zutritt zum Clubheim sind Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Fieber, trockener Husten, Störung des Geschmacks-oder Geruchssinns, aufweisen. Außerdem ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

2. Spezielle Regelungen zum eingeschränkten Training in Saal 3

- a) Um die maximale Zahl von 2 gleichzeitig im Clubheim befindlichen Personen nicht zu überschreiten, müssen feste Zeitfenster über das Buchungssystem „SuperSaaS“ gebucht werden. Das Buchungssystem ist unter [diesem Link](#) online erreichbar.
- b) Freies Training ohne vorherige Buchung in SuperSaaS ist nicht gestattet.
- c) Bei Rückfragen zum Buchungssystem „SuperSaaS“ steht unser Sportwart Johann Deter (sportwart@astoria-stuttgart.com oder +49 170 9282965) zur Verfügung.
- d) Es wurden feste Zeitfenster von 1,5 Stunden festgelegt. Zwischen den Zeitfenstern ist eine Pause von 15 Minuten eingeplant, um den Wechsel der frei trainierenden Personen ohne Menschenansammlungen zu ermöglichen.
- e) Im Buchungssystem ist ersichtlich, welche Zeitfenster zum freien Training in Saal 3 zur Verfügung stehen.
- f) Die frei trainierenden Sportler werden gebeten, mit der Buchung sorgfältig umzugehen. Falls ein gebuchtes Zeitfenster doch nicht wahrgenommen werden kann, soll dies rechtzeitig gelöscht werden, damit Andere die Möglichkeit zum freien Training bekommen.
- g) Die Zeitfenster sind strikt einzuhalten und in beide Richtungen nicht zu überziehen.
- h) Es soll aus Rücksicht auf andere Interessenten am freien Training nur ein Zeitfenster/Tag gebucht werden.
- i) Die Aufenthaltsdauer im freien Training ist von jeder frei trainierenden Person zu dokumentieren und mit eigenhändiger Unterschrift zu bestätigen. Die Listen befinden sich in speziell gekennzeichneten Mappen, und werden vom Vorstand regelmäßig zur Archivierung eingesammelt. Bitte zur Einhaltung der Hygieneregeln einen eigenen Stift mitbringen. Die Daten werden vier Wochen nach ihrer Erhebung gelöscht.
- j) Falls Clubheim-Schlüssel zum freien Training benötigt werden nehmen Sie bitte **rechtzeitig vor Ihrem geplanten Trainingstermin** Kontakt mit unserer Beisitzerin Clubheim Andrea Flaccus auf (clubheim@astoria-stuttgart.com oder +49 1515 2192937).

Es ist unabdingbar, dass Sie sich an die genannten Regeln halten. Letztendlich dienen die strikten Vorgaben unserer Gesundheit, die nach wie vor höchsten Stellenwert hat. Eine durch Kontrollen aufgedeckte Missachtung der Regelungen kann Strafzahlungen und die Komplettschließung des Clubheims zur Konsequenz haben.

Wir werden die Aktualisierungen der amtlichen Coronaregelungen ständig verfolgen und gegebenenfalls Anpassungen am Astoria-Coronakonzept vornehmen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim freien Training, und dies bei bester Gesundheit!

Ihr Vorstand des TSC Astoria Stuttgart