

Corona Verhaltenskonzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Clubheim Rotenwaldstraße 154

Ausgabe 4 / Stand: 01.07.2020

Liebe Astoria-Mitglieder,

aus den neuesten Fassungen der „Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg“ und der „Corona-Verordnung Sport“ die ab dem 01.07.2020 Gültigkeit haben, ergeben sich für die Nutzung unseres Clubheims die folgenden Regelungen:

1. Generelle Regelungen

- a) Der **Zugang** zum Clubheim ist nur Astoria-Mitgliedern, Eltern von trainierenden Kindern und Astoria-Trainern gestattet.
- b) Der **Aufenthalt** im Clubheim ist ausschließlich für die Zeitdauer des Gruppentrainings, des freien Trainings, oder für die Wartezeit der Eltern von trainierenden Kindern gestattet.
- c) Trainern und Kunden der Tanzschule Clavisol, sowie unseren weiteren Untermietern und deren Kunden ist der Zugang erst gestattet, nachdem sie über die Nutzungsregelungen unterwiesen wurden, und dies durch Unterschrift einer verantwortlichen Person gegenüber dem Astoria-Vorstand bestätigt haben.
- d) Im Treppenhaus und in den Clubräumen gilt eine generelle Maskenpflicht (Mund-Nase-Schutz), da nicht an jeder Stelle ein Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet werden kann.
- e) Trotz Maskenpflicht ist generell darauf zu achten, dass es zu keinen Menschenansammlungen im Treppenhaus und in den Fluren kommt. Ein Abstand von 1,5 m ist nach Möglichkeit einzuhalten.
- f) Eine Maskenpflicht für das Gruppentraining auszusprechen liegt im Ermessen des Trainers.
- g) Die Gruppentrainingszeiten und Zeiten für das freie Training sind dem Saalbelegungsplan zu entnehmen, der in der aktuellen Fassung auf der Astoria-Homepage zur Verfügung steht. Für das Gruppentraining (z.B. Gruppeneinteilungen, Trainingszeiten usw.) sind die Trainer die zentralen Ansprechpartner für die Gruppenmitglieder.
- h) Der Umkleideraum darf nicht genutzt werden, da dort kein Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet werden kann! Bitte kommen Sie schon umgezogen zum Training. In den jeweiligen Sälen dürfen nur noch die Schuhe gewechselt werden! Bitte bei Bedarf eine Sporttasche für das Deponieren von Jacken und Getränken im genutzten Saal mitbringen.
- i) Der Küchenbereich ist gesperrt. Es findet auch kein Getränkeverkauf statt.

- j) Im Bereich vor der Bar sind Menschenansammlungen zu vermeiden, und ein Sicherheitsabstand von 1,5 m einzuhalten. Eltern, die ihre Kinder zum Gruppentraining bringen, dürfen im Bereich vor der Bar auf das Ende des Trainings warten, sofern sie dort untereinander einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m einhalten und eine Maske tragen. Essen in diesem Bereich ist nicht gestattet.
- k) Die Toiletten sind geöffnet und dürfen im Notfall genutzt werden. Bitte betreten Sie die Toilettenräume nur einzeln und reinigen Sie nach Benutzung die Toilettenbrillen mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern. Bitte beachten Sie die ausgehängten Regeln zum Händewaschen. Seife und Papierhandtücher stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.
- l) Bitte pünktlich zum Training kommen und nicht schon 10 min vorher um größere Menschenansammlungen zu vermeiden!
- m) Für den Saal 1 kann im Falle des Gruppentrainings zur Vermeidung von Menschenansammlungen eine Einbahn-Regelung angewandt werden. In diesem Fall wird Saal 1 durch den normalen Eingang betreten. Der Ausgang erfolgt durch das Vorstandszimmer und über Fluchttür und Feuerterasse. Bitte unbedingt darauf achten, dass die geöffnete Feuerterasse nicht blockiert und nach Verlassen des Raumes wieder geschlossen wird. Die Anwendung der Einbahnstraßenregelung obliegt den Trainern.
- n) Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Es sind Händedesinfektionsmöglichkeiten im Eingangsbereich und in den Sälen vorhanden. Die hierbei verwendeten Papiertücher sind in den bereitgestellten Müllbehältern zu entsorgen. Bitte belassen Sie die Desinfektionsmittel in den Sälen. Händewaschen ist einzeln in den Toiletten möglich.
- o) Gymnastik-Matten sind nach Möglichkeit selbst mitzubringen. Die Verwendung von Matten des TSC Astoria Stuttgart ist auf ein Minimum zu beschränken. Die Astoria-Matten sind nach Gebrauch mit Desinfektionstüchern oder Desinfektions-Pumpspray zu reinigen.
- p) Nach Beendigung des Trainings haben die Trainer und die frei trainierenden Sportler die Musikanlage, die Lichtschalter und Türgriffe mit bereitgestellten Desinfektionstüchern zu desinfizieren. Das Clubheim wird zweimal pro Woche durch unsere Putzfirma gereinigt, die ebenfalls die oben genannten Bereiche desinfizieren wird.
- q) Es ist immer für eine gute Durchlüftung der Trainingsräume zu sorgen. Wenn möglich sollen während des Trainings die Fenster geöffnet bleiben, um eine permanente Zufuhr von frischer Luft zu gewährleisten. Bitte vergessen Sie nicht, alle Fenster zu schließen, wenn Sie als Letzte(r) das Clubheim verlassen.
- r) Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.
- s) Zur Nachverfolgung von Infektionsketten muss der Aufenthalt jeder Person in den Clubräumen mit Datum, Zeitraum, Telefon, Name/Vorname, und eigenhändiger Unterschrift dokumentiert werden. Details zur Handhabung dieser Dokumentation sind weiter unten in den speziellen Regelungen zu Gruppentraining und freiem Training beschrieben.
- t) Die Tanzschule Clavisol und unsere weiteren Untermieter müssen die Anwesenheitslisten für ihre Gruppen eigenverantwortlich führen.

- u) Die Daten werden vier Wochen nach ihrer Erhebung wieder gelöscht.
- v) Ausgeschlossen vom Training und vom Zutritt zum Clubheim sind Personen, die Grippe oder Grippeähnliche Symptome, oder Symptome eines Atemwegsinfekts bzw. erhöhte Temperatur aufweisen. Außerdem Mitglieder, die innerhalb der letzten 14 Tage in Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Personen stehen oder standen, oder sich in einem Risikogebiet laut RKI aufgehalten haben.

2. Gruppengrößen während des Trainings

- a) In Gruppen bis zu **20 Personen** können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen **ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands** durchgeführt werden.
- b) Der Trainer, bzw. die Trainer sind Teil der Trainingsgruppe. Damit ist die Einhaltung des Mindestabstands durch den Trainer nicht mehr erforderlich.

3. Maximale Belegung der Säle für das Training

- a) In Saal 1 (ca. 145 m²) und Saal 3 (ca. 180 m²) dürfen maximal 20 Personen (inkl. Trainer) trainieren.
- b) Auch wenn die neuen Verordnungen bei Gruppengrößen von maximal 20 Personen keine Mindestraumgrößen vorgeben, empfehlen wir, den Saal 2 (ca. 64 m²) mit maximal 10 Personen (inkl. Trainer) für den Trainingsbetrieb zu belegen.

4. Spezielle Regelungen zum Gruppentraining

- a) Aufgrund der Verordnungen gibt es nur feste Trainingsgruppen! Eine Durchmischung der Gruppe soll vermieden werden. Ein Wechsel zwischen den Trainingsgruppen ist in Ausnahmefällen nur nach Absprache mit den Trainern möglich.
- b) Ein Partnertausch beim Paartanzen ist nicht zulässig.
- c) Die Trainer sind zur Einhaltung der folgenden Punkte verantwortlich:
 - Ausgabe von Desinfektionsmittel für die Hände der Teilnehmer
 - Einhaltung der maximalen Gruppengrößen gemäß Abschnitt 2 in diesem Dokument
 - Ausreichende Belüftung
 - Dokumentation der Anwesenheit der Teilnehmer in die vorhandenen Listen pro Trainingstag. Die ausgefüllten Listen werden in den bereitgestellten Briefkasten gelegt. Vorstandsmitglieder sammeln die Listen regelmäßig zur Archivierung ein, und vernichten sie vier Wochen nach dem Erhebungsdatum.
- d) Die Trainer sind für die Mitglieder zentrale Ansprechpartner für alle konkreten Fragen zu ihrer Gruppe.

5. Spezielle Regelungen zum Freien Training

Damit auch im freien Training die maximalen Gruppengrößen in den Sälen nicht überschritten und die Hygieneregeln eingehalten werden, gelten die folgenden Bestimmungen:

- a) Zeiten für das freie Training sind dem Saalbelegungsplan zu entnehmen, der in der aktuellen Fassung auf der Astoria-Homepage zur Verfügung steht.
- b) Die frei trainierenden Sportler müssen darauf achten, die maximale Gruppengröße von 20 Personen in den Sälen 1 und 3, bzw. 10 Personen in Saal 2 nicht zu überschreiten. Aus bisherigen Erfahrungen besteht nur ein sehr geringes Risiko, dass die Anzahl gleichzeitig frei trainierender Sportler die maximale Gruppengröße überschreitet. Falls hinzukommende Sportler feststellen, dass ein Saal bereits maximal belegt ist müssen sie auf andere freie Säle ausweichen, oder sich mit den bereits Trainierenden zeitlich abstimmen.
- c) Die frei trainierenden Sportler müssen regelmäßig die Türklinken und Musikanlagen der genutzten Säle mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern desinfizieren.
- d) Zur Desinfektion der Hände stehen Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung, die über die entsprechenden Müllbehälter zu entsorgen sind. Bitte belassen sie die Desinfektionsmittel im Club.
- e) Die Aufenthaltsdauer im freien Training ist von jeder frei trainierenden Person zu dokumentieren und mit eigenhändiger Unterschrift zu bestätigen. Die Listen befinden sich in speziell gekennzeichneten Mappen, und werden vom Vorstand regelmäßig zur Archivierung eingesammelt. Bitte zur Einhaltung der Hygieneregeln einen eigenen Stift mitbringen. Die Daten werden vier Wochen nach ihrer Erhebung gelöscht.

Erfreulicherweise enthalten die neuesten Corona-Regelungen weitere Lockerungen, die uns den Vereinsbetrieb erleichtern. Alle Angebote können wieder stattfinden!

Die Grundregeln gelten jedoch weiterhin: Es bleibt bei dem grundsätzlichen Abstandsgebot und der Einhaltung der Hygieneregeln als Basis für die Eindämmung des Corona-Virus. Alle Vorgaben dienen unserer Gesundheit, die nach wie vor höchsten Stellenwert hat. Es ist unabdingbar, dass Sie sich an die genannten Regeln halten. Eine durch Kontrollen aufgedeckte Missachtung der Regelungen kann Strafzahlungen und die Schließung des Clubheims zur Konsequenz haben.

Wir werden die Aktualisierungen der amtlichen Coronaregelungen ständig verfolgen und gegebenenfalls Anpassungen am Astoria-Coronakonzept vornehmen.

Wir hoffen, dass sich die aufgestellten Regelungen in der Praxis umsetzen lassen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training, und dies bei bester Gesundheit!

Ihr Vorstand des TSC Astoria Stuttgart