

# Corona Verhaltenskonzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Clubheim Rotenwaldstraße 154

Ausgabe 3 / Stand: 04.06.2020

Liebe Astoria-Mitglieder,

aus der neuesten Fassung der Corona-Verordnungen des Landes Baden-Württemberg ergeben sich für die Nutzung unseres Clubheims die folgenden Regelungen:

## 1. Generelle Regelungen

- a) Der Zugang zum Clubheim ist nur Astoria-Mitgliedern und - Trainern gestattet.
- b) Trainern und Kunden der Tanzschule Clavisol, sowie unseren weiteren Untermietern und deren Kunden ist der Zugang erst gestattet, nachdem sie über die Nutzungsregelungen unterwiesen wurden, und dies durch Unterschrift einer verantwortlichen Person gegenüber dem Astoria-Vorstand bestätigt haben.
- c) Im Treppenhaus und in den Clubräumen gilt eine generelle Maskenpflicht (Mund-Nase-Schutz), da nicht an jeder Stelle ein Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet werden kann. Eine Maskenpflicht für das Gruppentraining auszusprechen liegt im Ermessen des Trainers.
- d) Der Aufenthalt im Clubheim ist ausschließlich zum Gruppentraining oder dem eingeschränkten freien Training gestattet.
- e) Die Gruppentrainingszeiten und Zeiten für das freie Training sind dem Saalbelegungsplan zu entnehmen, der in der aktuellen Fassung auf der Astoria-Homepage zur Verfügung steht. Für das Gruppentraining (z.B. Gruppeneinteilungen, Trainingszeiten usw.) sind die Trainer die zentralen Ansprechpartner für die Gruppenmitglieder.
- f) Die Umkleieräume dürfen nicht genutzt werden! Bitte kommen Sie schon umgezogen zum Training. In den jeweiligen Sälen dürfen nur noch die Schuhe gewechselt werden! Bitte bei Bedarf eine Sporttasche für das Deponieren von Jacken und Getränken im genutzten Saal mitbringen.
- g) Der Bar- und Küchenbereich ist gesperrt. Es findet auch kein Getränkeverkauf statt.
- h) Die Toiletten sind geöffnet und dürfen im Notfall genutzt werden. Bitte betreten Sie die Toilettenräume nur einzeln und reinigen Sie nach Benutzung die Toilettenbrillen mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern. Bitte beachten Sie die ausgehängten Regeln zum Händewaschen. Seife und Papierhandtücher stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.
- i) Bitte pünktlich zum Training kommen und nicht schon 10 min vorher! Unmittelbar nach dem Training ist das Clubheim zu verlassen! Beim Gruppentraining holen die Trainer ihre Gruppen an der Haustüre ab und bringen die Gruppen anschließend auch wieder hinaus, um dann die nächste Gruppe hereinzuholen. Es ist stets auf 1,5m Abstand zu achten.

- j) Eltern müssen ihre Kinder für das Gruppentraining an der Haustüre schon fertig umgezogen an die Trainer übergeben und im Anschluss dort wieder abholen. Es werden im Clubheim nur die Schuhe gewechselt. Zugang und Aufenthalt zum/im Clubheim ist den Eltern derzeit nicht gestattet!
- k) Auch für das freie Training der Turniersportler sind die Mindestabstände einzuhalten. Konkrete Regeln sind weiter unten im Dokument beschrieben.
- l) Es ist generell darauf zu achten, dass es zu keinen Menschenansammlungen im Treppenhaus und in den Fluren kommt. Ein Abstand von 1,5 m ist einzuhalten.
- m) Für den Saal 1 kann im Falle des Gruppentrainings zur Vermeidung von Menschenansammlungen eine Einbahn-Regelung angewandt werden. In diesem Fall wird Saal 1 durch den normalen Eingang betreten. Der Ausgang erfolgt durch das Vorstandszimmer und über Fluchttür und Feuerterasse. Bitte unbedingt darauf achten, dass die geöffnete Feuerterasse nicht blockiert und nach Verlassen des Raumes wieder geschlossen wird. Die Anwendung der Einbahnstraßenregelung obliegt den Trainern.
- n) Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Es sind Händedesinfektionsmöglichkeiten im Eingangsbereich und in den Sälen vorhanden. Die hierbei verwendeten Papiertücher sind in den bereitgestellten Müllbehältern zu entsorgen. Bitte belassen Sie die Desinfektionsmittel in den Sälen. Händewaschen ist einzeln in den Toiletten möglich.
- o) Nach Beendigung des Trainings haben die Trainer und die frei trainierenden Sportler die Musikanlage, die Lichtschalter und Türgriffe mit bereitgestellten Desinfektionstüchern zu desinfizieren. Das Clubheim wird zweimal pro Woche durch unsere Putzfirma gereinigt, die ebenfalls die oben genannten Bereiche desinfizieren wird.
- p) Es ist immer für eine gute Durchlüftung der Trainingsräume zu sorgen. Wenn möglich sollen während des Trainings die Fenster geöffnet bleiben, um eine permanente Zufuhr von frischer Luft zu gewährleisten. Bitte vergessen Sie nicht, alle Fenster zu schließen, wenn Sie als Letzte(r) das Clubheim verlassen.
- q) Zur Nachverfolgung von Infektionsketten muss der Aufenthalt jeder Person in den Clubräumen mit Datum, Zeitraum, Telefon, Name/Vorname, und eigenhändiger Unterschrift dokumentiert werden. Details zur Handhabung dieser Dokumentation sind weiter unten in den speziellen Regelungen zu Gruppentraining und freiem Training beschrieben.
- r) Die Tanzschule Clavisol und unsere weiteren Untermieter müssen die Anwesenheitslisten für ihre Gruppen eigenverantwortlich führen.
- s) Die Daten werden vier Wochen nach ihrer Erhebung wieder gelöscht.
- t) Ausgeschlossen vom Training und vom Zutritt zum Clubheim sind Personen, die Grippe oder Grippeähnliche Symptome, oder Symptome eines Atemwegsinfekts bzw. erhöhte Temperatur aufweisen. Außerdem Mitglieder, die innerhalb der letzten 14 Tage in Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Personen stehen oder standen.

## 2. Abstandsregeln während des Trainings

- a) Tanzpaare können Ehegatten, Lebenspartnerinnen und Lebenspartner oder Partnerinnen und Partner sein, die längerfristig oder dauerhaft miteinander tanzen
- b) Alle anderen Personen/Paare müssen mindestens 1,5 m Abstand halten.

## 3. Maximale Belegung der Säle

- a) Laut der Verordnung vom 04.06.2020 stehen (festen) Paaren oder Personen 25 qm zum Tanzen zur Verfügung. Dabei dürfen sich maximal 10 Paare/Personen im Saal befinden. Das Trainingspersonal benötigt als Einzelperson 10 Quadratmeter Raumfläche, bei Vorführ-Demonstrationen als Paar 25 Quadratmeter Tanzfläche.
- b) Übungen auf persönlichen Matten (Pilates), sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 Quadratmetern pro Person zur Verfügung steht.
- c) Damit können unsere Säle (zum Tanzen) wie folgt belegt werden:
  - Saal 1 (ca. 145 m<sup>2</sup>): 5 Paare (oder 5 Personen) und ein Trainer, oder 4 Paare und 2 Trainer
  - Saal 2 (ca. 64 m<sup>2</sup>): 2 Paare oder 2 Personen und ein Trainer
  - Saal 3 (ca. 180 m<sup>2</sup>): 7 Paare oder 7 Personen oder 6 Paare und 2 Trainer
- d) Zwischen den Trainern und den Paaren untereinander ist ein Mindestabstand von 1,5 m zwingend einzuhalten!

#### 4. Spezielle Regelungen zum Gruppentraining

- a) Aufgrund der Verordnungen gibt es nur feste Trainingsgruppen! Ein Wechsel zwischen den Trainingsgruppen ist nur nach Absprache mit dem Trainer möglich.
- b) Ein Partnertausch beim Paartanzen ist nicht zulässig.
- c) Die Trainer sind zur Einhaltung der folgenden Punkte verantwortlich:
  - Abholung der Teilnehmer vor dem Training an der Haustüre, und Begleitung der Teilnehmer zum Gebäudeausgang nach dem Training (bzw. Anweisung an die Teilnehmer, Saal 1 über die Nottreppe zu verlassen falls die Einbahnregelung in Saal 1 angewandt wird.)
  - Ausgabe von Desinfektionsmittel für die Hände der Teilnehmer
  - Einhaltung der Abstandsregelungen gemäß Abschnitt 2 in diesem Dokument
  - Ausreichende Belüftung
  - Dokumentation der Anwesenheit der Teilnehmer in die vorhandenen Listen pro Trainingstag. Die ausgefüllten Listen werden in den bereitgestellten Briefkasten gelegt. Vorstandsmitglieder sammeln die Listen regelmäßig zur Archivierung ein, und vernichten sie vier Wochen nach dem Erhebungsdatum.
- d) Die Trainer sind für die Mitglieder zentrale Ansprechpartner für alle konkreten Fragen zu ihrer Gruppe.

## 5. Spezielle Regelungen zum Freien Training (derzeit nur für Turnierpaare)

Bemerkung: Das freie Training wird über das Buchungssystem „Supersaas“ organisiert, um die maximale Personenzahl pro Saal nicht zu überschreiten. Da uns noch Erfahrungswerte zu „Supersaas“ fehlen, wird das System zunächst nur für den Turniersport angewandt.

Damit auch im freien Training die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden, gelten die folgenden Bestimmungen:

- a) Ein freies Training ist erst nach dokumentierter Unterweisung möglich. Jeder, der frei trainieren möchte, schickt eine Mail an [sportwart@astoria-stuttgart.com](mailto:sportwart@astoria-stuttgart.com). Er erhält daraufhin ein Unterweisungsformular zugeschickt und muss per Mail an [sportwart@astoria-stuttgart.com](mailto:sportwart@astoria-stuttgart.com) bestätigen, die Unterweisung erhalten und verstanden zu haben. Nach Bestätigung wird der Link zum Buchungssystem Supersaas versandt.
- b) Es werden feste Zeitfenster von 1,5 Stunden festgelegt. Zwischen den Zeitfenstern ist eine Pause von 15 Minuten eingeplant, um den Wechsel der frei trainierenden Personen ohne Menschenansammlungen zu ermöglichen.
- c) Die Zeitfenster können über das Buchungssystem Supersaas gebucht werden. Im Buchungssystem ist ersichtlich, welche Kapazitäten zum freien Training in den einzelnen Sälen zur Verfügung stehen.
- d) Die frei trainierenden Sportler werden gebeten, mit der Buchung sorgfältig umzugehen. Falls ein gebuchtes Zeitfenster doch nicht wahrgenommen werden kann, soll dies rechtzeitig gelöscht werden, damit Andere die Möglichkeit zum freien Training bekommen.
- e) Die Zeitfenster sind strikt einzuhalten und in beide Richtungen nicht zu überziehen.
- f) Die frei trainierenden Sportler müssen regelmäßig die Türklinken und Musikanlagen der genutzten Säle mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern desinfizieren.
- g) Zur Desinfektion der Hände stehen Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung, die über die entsprechenden Müllbehälter zu entsorgen sind. Bitte belassen sie die Desinfektionsmittel im Club.
- h) Die Aufenthaltsdauer im freien Training ist von jeder frei trainierenden Person zu dokumentieren und mit eigenhändiger Unterschrift zu bestätigen. Die Listen befinden sich in speziell gekennzeichneten Mappen, und werden vom Vorstand regelmäßig zur Archivierung eingesammelt. Bitte zur Einhaltung der Hygieneregeln einen eigenen Stift mitbringen. Die Daten werden vier Wochen nach ihrer Erhebung gelöscht.

Unter der Einhaltung dieser Regeln, die auf den Vorgaben von Bund, Ländern und Kommunen beruhen, können wir unseren Vereinsbetrieb wieder eingeschränkt starten. Letztendlich dienen die Vorgaben unserer Gesundheit, die nach wie vor höchsten Stellenwert hat. Es ist unabdingbar, dass Sie sich an die genannten Regeln halten. Eine durch Kontrollen aufgedeckte Missachtung der Regelungen kann Strafzahlungen und die Schließung des Clubheims zur Konsequenz haben.

Wir werden die Aktualisierungen der amtlichen Coronaregelungen ständig verfolgen und gegebenenfalls Anpassungen am Astoria-Coronakonzept vornehmen.

Wir hoffen, dass sich die aufgestellten Regelungen in der Praxis umsetzen lassen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Trainingsstart!

Ihr Vorstand des TSC Astoria Stuttgart